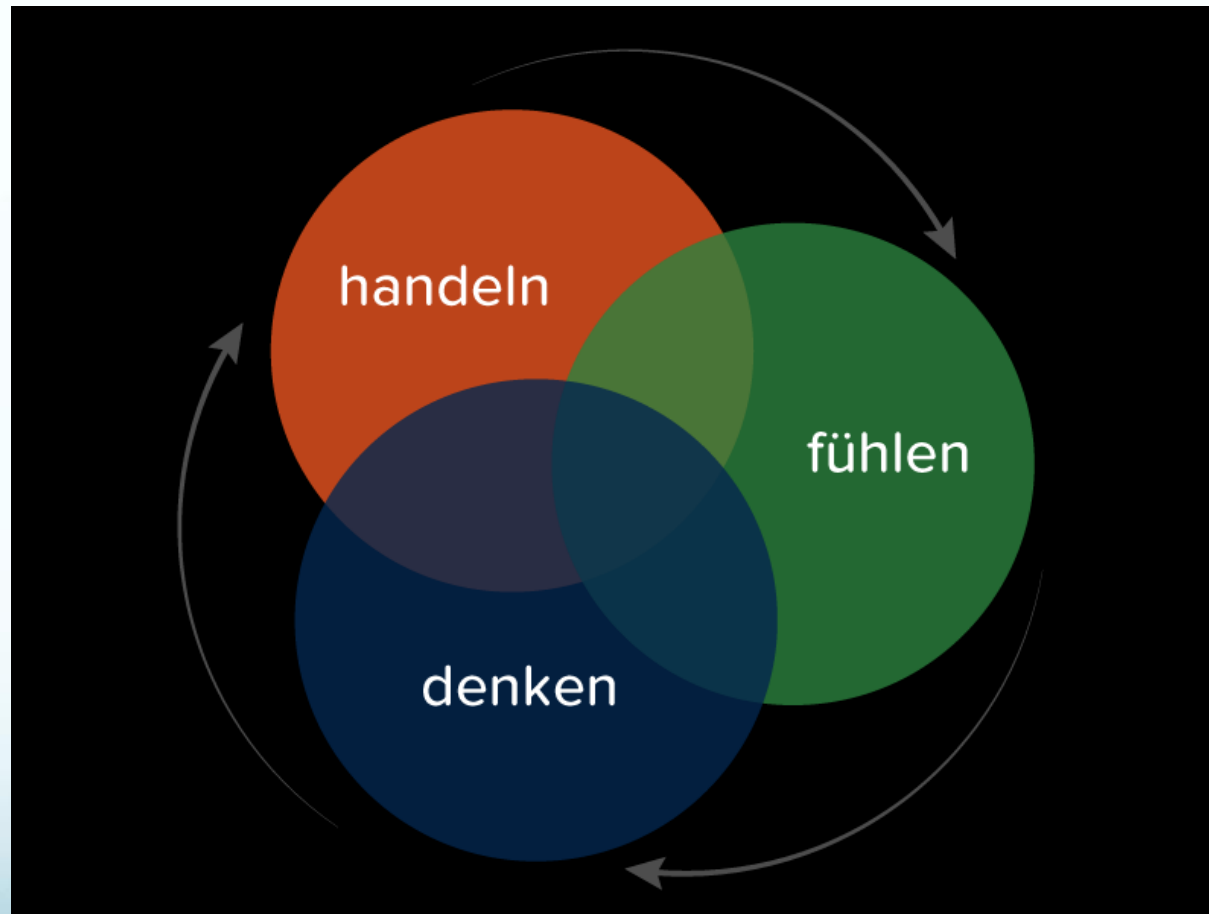


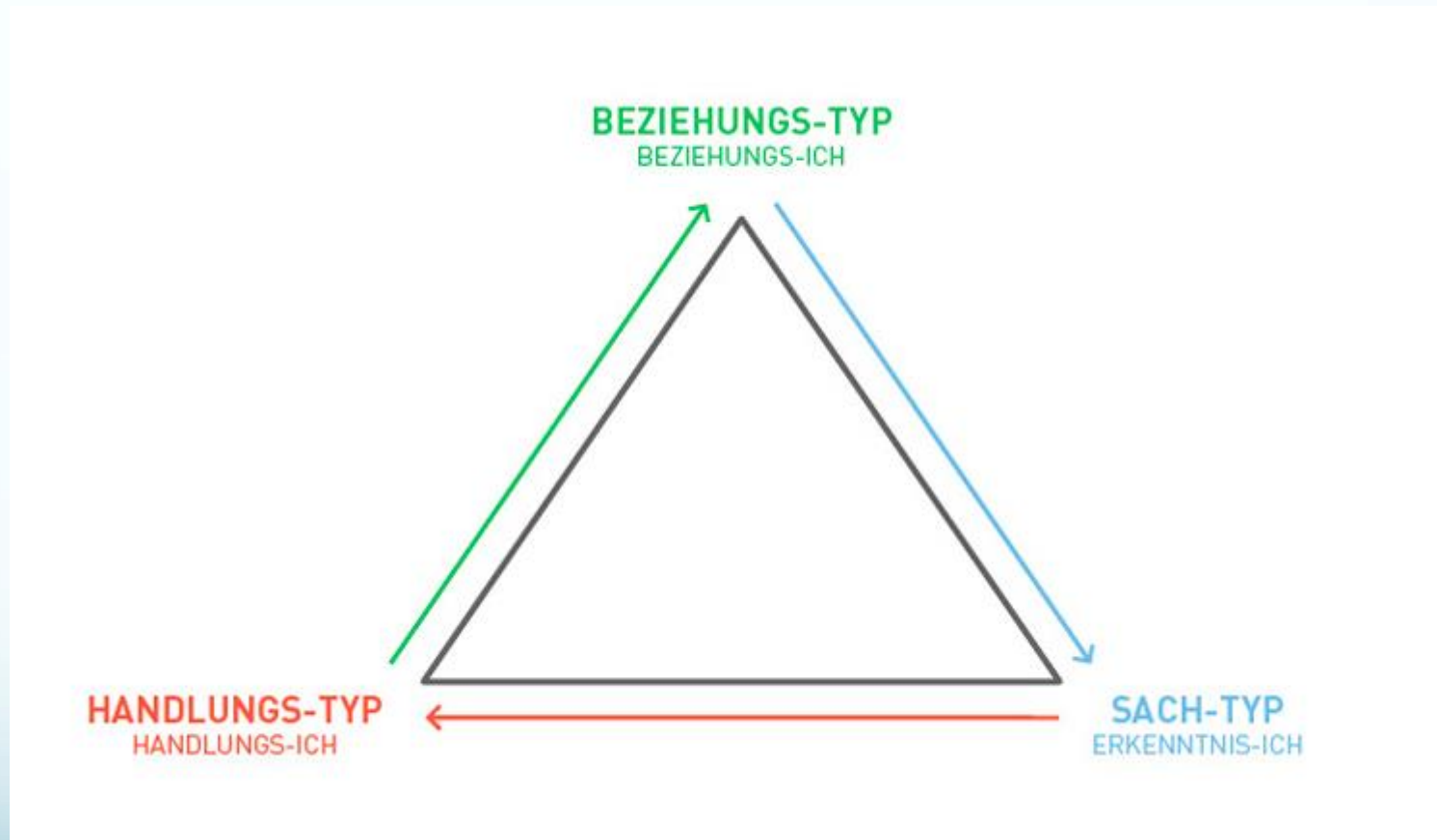
# Denken. Fühlen. Handeln.

Eine Einführung in Persönlichkeitstypologie



# Denken. Fühlen. Handeln.

Eine Einführung in Persönlichkeitstypologie



Kameradschaftlicher Macher

- vergißt sich selbst
- + aufs Gefühl achten

Fairer Kämpfer / Boss

- scheut keine Auseinandersetzung
- + starker Gerechtigkeitsinn, geradlinig

Ethischer Unterstützer

- Perfektionist
- + Leben genießen

HT  
9  
AT: Sorgentyp

HT  
8  
AT: Selbstzweifler

HT  
1  
AT: Abhängigkeitstyp

Begeisterungs-  
fähiger Helfer  
- Helfersyndrom  
+ Vertrauen

Optimistischer  
Pragmatiker  
- stark von sich  
überzeugt  
+ Zukunftsplanen

ST  
7  
AT: Sorgentyp

BT  
2  
AT: Sorgentyp

nach Dr. D. Friedmann

AT:  
Selbstzweifler

BT  
3  
AT: Abhängigkeitstyp

Liebenswürdiger  
Gewinner  
- Andere überbieten  
+ Auf sich selbst besinnen

Loyal Skeptiker  
- großer Selbstzweifler  
+ gesundes Selbstvertrauen

ST  
6

AT:  
Abhängigkeitstyp

BT  
4  
AT: Selbstzweifler

Anspruchsvoller  
Romantiker

- dramatisch, naiv, anspruchsvoll
- + eigene Bedürfnisse wahrnehmen

ST  
5  
Gutmütiger  
Beobachter  
- weit weg vom Gefühl  
+ klarer Denker

	BEZIEHUNGSTYP	SACHTYP	HANDLUNGSTYP
<b>Gesamteindruck</b>	liebenswert, lebendig, kommunikativ	nachdenklich, ruhig, weich, zurückhaltend	energisch, ordentlich, selbstbewusst, pflichtbewusst
<b>Körperhaltung</b>	aufrecht, beweglich	entspannt, locker, bequem	kraftvoll, angespannt, tatkräftig
<b>Gestik</b>	anmutig, kontrolliert	lasch, impulsiv	geregelt, nachdrücklich
<b>Gang</b>	leicht, gewandt	träge, lässig	marschierend
<b>Stimme</b>	melodisch, hell, akzentuiert	monoton, dunkel, undeutlich	kräftig, kehlig, bestimmend
<b>Wortwahl, Sprache</b>	emotional, dramatisierend, ja-aber	sachlich, Substantive, verharmlosend	handlungs- und erfahrungsbezogen, wertend
<b>Gesichtsausdruck</b>	lächelt gewinnend, bewegt	ernst, abwesend, unbewegt	blickt durchdringend, freundlich
<b>Kleidung</b>	modisch, geschmackvoll, extravagant	unauffällig, bequem, sportlich, gesund	ordentlich, elegant, konservativ, achtet auf Qualität
<b>Konfliktverhalten</b>	emotional, dramatisierend, scharfzüngig, kurz und heftig	ausweichend, harmonisierend, cholerisch, nachtragend	geradlinig, rechthaberisch, bestrafend, stur
<b>Beziehungsverhalten / Verhalten im Team</b>	Wechsel zwischen Nähe und Distanz, liebevoll, fürsorglich	nett, sachlich, unsensibel, fürsorglich	kameradschaftlich, neigt zu eruptiven Gefühlsregungen

# Literaturtipps

- Denken. Fühlen. Handeln.: Mit psychographischer Menschenkenntnis besser arbeiten und leben (Edition Rosenberger). von Dietmar Friedmann/Klaus Fritz
- Die Transaktionsanalyse: [Eine Einführung] (HERDER spektrum). Ian Stewart und Vann Joines
- Der unbewusste Lebensplan: Das Skript in der Transaktionsanalyse. Typische Muster und therapeutische Strategien. Almut Schmale-Riedel